

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente Associação de Karate de São Carlos		CNPJ 13.110.724/0001-30	
Endereço Rua Antonio Blanco n 970		E-mail Akasc_karate@yahoo.com.br	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13566-020	DDD/TELEFONE 16 98812 9195
Conta Corrente 79574-7	Banco Banco do Brasil		Agência 0295 - x
Nome do Representante Legal Carlos Reinaldo de Mattos			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 34.042950-1 SSP	CPF 353540788-57		DDD/TELEFONE 16 98812 9195
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol São Carlos SP		E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Carlos Reinaldo de Mattos			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 34042950-1 SSP	CPF 353540788-57		DDD/TELEFONE 16 988129195
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 Vila Costa do Sol São Carlos SP		E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 – CEP. 13561 -190 Jardim Paraíso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010. Sua missão é utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.

No sentido não só de preparar atletas, mas também futuros professores o objetivo é que alunos acima de faixa verde auxiliem nos treinamentos como monitores.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

163
F

Título do Projeto Karatê Masculino e Feminino Equipes de Competição	Período de Execução*	
	Início Após a assinatura do convênio	Término 16 meses
Identificação do Objeto Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na temporada 2019. Capacitar os professores e monitores de karate do município de São Carlos. Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.		
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria Participação nas competições oficiais como objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e conseqüentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas. A modalidade de Karate Masculino da cidade de São Carlos, sagrou-se vice campeã dos jogos regionais de 2017, classificando se para os jogos abertos.		

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto).

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

4.2 – Específicos:

- Trabalhar com aproximadamente 40 atletas
- Montar treinamentos periódicos
- Realizar sessões de fisioterapia para prevenção de lesões
- Oferecer tratamento psicológico para os atletas antes das competições
- Realizar competições internas
- Fazer cursos técnicos de alto rendimento.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

Participação dos atletas nos treinamentos para, assim, melhorar o rendimento;
Diminuir o número de contratações, priorizando o atleta de São Carlos;
Melhorar o conhecimento técnico de nossos atletas e monitores;
Criar competição para os atletas.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Participação de 95% dos atletas nos treinamentos;
Participar dos Jogos Regionais e Abertos do Interior com a equipe masculina e feminina completas;
Aprimoramento técnico dos atletas e monitores;
Competição internas que atingem 100 atletas do município.

6 - Atividades Propostas:

Treinamentos periódicos supervisionados Tratamentos de fisioterapia Acompanhamento psicológico Participação em competições preparatórias e oficiais Realização de cursos de aperfeiçoamento Realização de competições internas

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
Treinamento periódico supervisionado	Treinamento de força	Treinamento de força	Treinamento de resistência	Treinamento de resistência	Treinamento Especifico
Participação em competições preparatórias	Treinamento	Treinamento Técnico	Participação de competições	Treinamento tático	Participação em competições oficiais
Tratamento de fisioterapia	Treinamento de prevenção de lesões	Treinamento de prevenção de lesões	Treinamento de prevenção de lesões	Treinamento de prevenção de lesões	Treinamento de prevenção de lesões
Competições internas		Torneio amistoso			

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Os treinamentos serão dividido em duas turmas, uma avançado, com atletas faixas pretas, treinos que aconteceram de segundas, quartas, sextas feiras e aos sábados.(aproximadamente 40 atletas) Outra turma para iniciantes com treinos de terça, quinta e sábado.(aproximadamente 20 atletas) Juntando as duas turmas na participação nas competições, que acontecem dependendo do calendário das federações.

8 –Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas:

- Atendimento de 90 % dos atletas (masculino e feminino), nos treinamentos e nas competições oficiais .

8.2 –Metodologia do monitoramento:

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como registros fotográficos onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e mensuração dos resultados dos atletas. Ao término do curso haverá um encerramento com a entrega dos certificados de participação.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Trabalhar com aproximadamente 40 atletas	Atingir 90% dos atletas	Participação em treinos e competições
Realizar sessões de fisioterapia para prevenção de lesões	Atender 50% dos atletas nas prevenções de lesões	Prontuário de atendimentos
Oferecer tratamento psicológico para os atletas antes das competições	Realizar palestra com o grupo antes das competições oficiais	Foto e prontuário do profissional
Realizar competições internas	Realização de competições internas com todos os atletas	Sumulas e chaves das competições
Fazer cursos técnicos de alto rendimento	Realização de cursos	Registro fotográfico

	técnicos com os atletas	
--	--------------------------------	--

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
4		Inscrição para competições	un	70,00	30	2.100,00
5		Viagens	un	700,00	10	7.000,00
6		Contador	Um	5.000,00	1	4.000,00
						13.100,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	1.1.	Contratação de Técnicos (coordenador)	1	2.500,00	8	20.000,00
	1.2.	Contratação de auxiliar tecnico	1	600,00	7	4.200,00
3		Auxilio para atletas	1	2.500,00	3	7.500,00
2	2.1.	Contratação de nutricionista	1	500,00	7	3.500,00
	2.2.	Contratação de psicólogo	1	1.700,00	1	1.700,00
7		Contratação de fisioterapeuta	1	2.000,00	1	2.000,00

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	<u>Total</u>
1		26.000,00	26.000,00				
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
Total							

<p>TOTAL GERAL: R\$52.000,00 (VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA) R\$ 52.000,00 (cinquenta e dois mil reais) R\$ 52.000,00 (cinquenta e dois mil reais)– Recurso do Município</p>
--

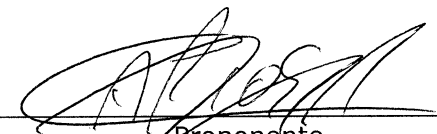
12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

<p>12.1 – Recursos Humanos Um professor de educação física Um coordenador Um atendente Um monitor de Karatê Um professor de Karatê</p>
<p>12.2 – Instalações Físicas Uma sala de artes marciais Um espelho Alteres Steps colchonetes</p>
<p>12.3 – Equipamentos Um computador Uma impressora</p>
<p>12.4 – Mobiliários 2 armários</p>

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

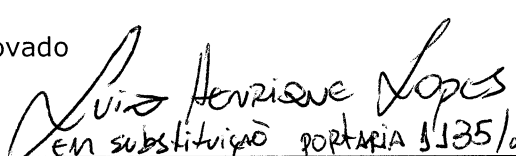
Local e Data



 Proponente
 (Representante legal da OSC Proponente)

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

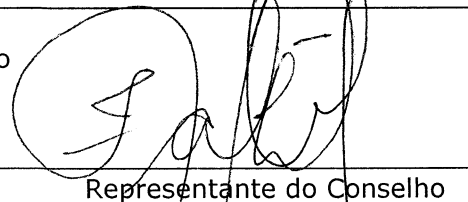
Local e Data

Aprovado


 EM SUBSTITUIÇÃO PORTARIA 1135/2019
 Secretário ou responsável

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Local e Data

Aprovado


 Representante do Conselho